



GGZ Rivierduinen
Het begint bij begrip

Hoe bereik je ons?

Heb je interesse of vragen?

Mail of bel ons!

adbjong@rivierduinen.nl

06 51 28 13 51

Je behandelaar kan je aanmelden op hetzelfde mailadres en telefoonnummer.

Acute dagbehandeling Jong in Leiden

voor jongeren van 12 t/m 17 jaar

Het leven kan soms ingewikkeld en stressvol zijn. Dan kun je thuis of op school vastlopen. Bij acute dagbehandeling (ADB) helpen we jou, samen met leeftijdsgenoten, om weer structuur te krijgen in je leven.

Waar kan het je mee helpen?

Als je thuis of op school vastloopt, kun je problemen krijgen met je dag- en nachtritme. Er is geen reden meer om bed uit te komen. Of om ergens op tijd te verschijnen. Dit kan ertoe leiden dat je in bed blijft liggen of bijvoorbeeld de hele dag gaat gamen.

De acute dagbehandeling helpt je om weer structuur te krijgen in je dag. Je zelfvertrouwen te vergroten. En weer samen met leeftijdsgenoten te zijn.

Voor wie is het?

Acute dagbehandeling is voor jongeren van 12 t/m 17 jaar, die thuis of op school vast zijn gelopen. En al in behandeling zijn bij GGZ Rivierduinen.

Wat ga je doen?

Acute dagbehandeling duurt 6 weken. Je volgt 4 ochtenden in de week een vast programma. Samen met maximaal 8 andere jongeren. Je krijgt bewegingstherapie, creatieve therapie, muziektherapie en coaching met paarden.

Er is ook tijd voor ontspanning en een spelletje. En om onderwerpen te bespreken die jou en andere jongeren bezighouden.

We denken met je mee over hoe je school weer op kan pakken. Of hoe je een andere vorm van dagbesteding op kunt pakken.

Praktische informatie

De acute dagbehandeling volg je naast de andere zorg die je krijgt. Je andere therapieën, begeleiding of onderzoeken lopen door.

ADB is op:

- Maandag: 9.30 tot 12.00 uur
- Dinsdag: 9.30 tot 12.00 uur
- Donderdag: 9.00 tot 12.00 uur
- Vrijdag: 9.30 tot 12.00 uur

De acute dagbehandeling is in het gebouw Rijnveste aan de Sandifortdreef 19 in Leiden. In de Oost-toren, op de 4^e verdieping.

We verwachten dat je altijd aanwezig bent. Lukt dat onverwachts toch echt niet? Meld je dan af. Je kunt bellen naar 06 51 28 13 51.

Let op: Neem op donderdag gymschoenen zonder zwarte zolen mee voor de bewegingstherapie.