

## **Door andere kijk op jeugdhulp oorzaak jeugdprobleem beter in beeld** 'Sneller de juiste oplossing voor kinderen en jongeren'

Gemeenten in Holland Rijnland presenteerden tijdens een webinar op 10 maart jl. hun nieuwe jeugdhulpaanpak. Met een brede integrale blik wordt vanaf dit jaar naar de situatie van het hele gezin gekeken. Het kan zijn dat de kinderen of jongeren symptomen hebben van een probleem dat ergens anders in het gezin geworteld zit. Zo komt beter in beeld wat echt nodig is in het gezin en wordt sneller de juiste aanpak gevonden.

Gemeenten hebben in samenwerking met jeugdhulpaanbieders in 2021 een nieuwe inkoopstrategie ontwikkeld om de gewijzigde aanpak dit jaar mogelijk te maken. Werken op basis van segmenten waarin diverse jeugdhulpvormen zijn ondergebracht, vormt het uitgangspunt. Door de segmentindeling is er beter zicht op verschillende vormen van jeugdhulp en het hele zorglandschap. Dankzij de integrale samenwerking en de organisatie van jeugdhulp op basis van deze segmenten krijgen de kinderen en gezinnen die het echt nodig hebben, passende en betaalbare jeugdhulp. Het gaat hierbij om de segmenten:

1. Behandeling met verblijf; 2. Wonen; 3. Dagbesteding en dagbehandeling; 4. Ambulante jeugdhulp; 5. Jeugdhulp op school; 6. Crisis en 7. Veiligheid.

Gemeenten gaan ook meer de verbinding leggen met het lokale voorveld en met andere lokale beleidsvelden zoals sport, cultuur, participatie, onderwijs, Wmo, wonen en gezondheid. Dankzij de integrale samenwerking met maatschappelijke partners en gecontracteerde jeugdhulpaanbieders krijgen kinderen en jongeren zoveel mogelijk direct de juiste hulp op het juiste moment. Soms wordt meteen zware hulp ingezet en in andere situaties kan lichte hulp voldoende zijn; zoveel mogelijk dichtbij huis. In het webinar zijn twee concrete voorbeelden toegelicht: 1. Jeugdhulp op school (bijlage) en 2. Praktijkondersteuner jeugdhulp in de huisartsenpraktijk (bijlage).

Corien van Starckenburg, Voorzitter Jeugd Holland Rijnland en wethouder gemeente Katwijk vult aan: "We gaan steeds meer kijken naar welke uitdagingen bij het 'gewone' opvoeden en opgroeien horen. Vanuit deze gedachte worden gezinnen versterkt. De specialistische jeugdhulp blijft zo passend en betaalbaar voor diegenen die het echt nodig hebben."

Jeugdhulpregio Holland Rijnland bestaat uit drie samenwerkende subregio's: de Leidse regio (Leiden, Leiderdorp, Oegstgeest en Zoeterwoude); Regio Duin en Bollen (Hillegom, Katwijk, Lisse, Noordwijk en Teylingen) en de Rijnstreek (Alphen aan den Rijn, Kaag en Braassem en Nieuwkoop).

---

Noot voor de redactie voor meer informatie:

Anja Romein, regionale communicatieadviseur, a.romein@leiden.nl

[Filmpje jeugdhulpstelsel in Holland Rijnland uitgelegd in 3,5 minuten](#)

[Wethouders in Holland Rijnland over jeugdhulp in de regio](#)

[Infographic jeugdhulp in Holland Rijnland](#)

## VOORBEELD 1 NIEUWE JEUGDHULPAANPAK IN HOLLAND RIJNLAND

### Gemeenten en scholen slaan de handen ineen voor snellere jeugdhulp op school

Met de nieuwe inkoop in Holland Rijnland wordt sinds januari 2022 'Jeugdhulp op school' ingezet in het gespecialiseerd onderwijs, zowel in het basis- als het voorgezet onderwijs. Het gaat om vijftien scholen in de regio's Duin- en Bollen en de Leidse regio. Elke school heeft één van de gecontracteerde aanbieders gekozen die op hun school bijna alle hulpvragen gaat afvangen. Er is op die scholen geen verwijzing van bijvoorbeeld een wijkteam of huisarts meer nodig om hulp aan te vragen. Hiermee is jeugdhulp voor leerlingen die dat echt nodig hebben sneller beschikbaar. Daarnaast is er een betere samenwerking mogelijk tussen onderwijs, jeugdhulp en gemeenten. Deze nieuwe vorm van hulp is ontstaan door het leren van pilots in de regio en door ervaringen uit de rest van het land.

Samen met het onderwijs is de afgelopen jaren bekeken hoe de inzet van jeugdhulp in het onderwijs verbeterd kon worden. Op enkele scholen werd samen met de gemeenten succesvol geëxperimenteerd met het werken met één aanbieder per school. Eerder kon het voorkomen dat meerdere jeugdhulporganisaties in de school en zelfs in de klas aanwezig waren.

Met de inzet van één jeugdhulpaanbieder per school kunnen problemen vroegtijdig worden gesignaleerd en kan hulp aanvullend op het onderwijs sneller worden ingezet. Scholen hebben samen met hun jeugdhulpaanbieder, onder regie van de gemeenten, een plan gemaakt over hoe de hulp het beste kan aansluiten bij de vraag van leerlingen. Hiermee kan de aanbieder ook meer groepsgericht aanbod leveren, in plaats van alleen individuele begeleiding. Het gaat bij deze hulp niet om hulp bij leerproblemen of onderwijsondersteuning, maar bijvoorbeeld om gedrags- of angstproblematiek die vaak ook buiten school aanwezig is.

Tot nu toe wordt jeugdhulp op school alleen nog ingezet in het gespecialiseerd onderwijs, omdat daar de meeste leerlingen met een hulpvraag zitten. Voor de andere scholen is er nog altijd hulp beschikbaar met een doorverwijzing. Wel wordt de komende tijd verkend of een uitbreiding naar sommige reguliere scholen met veel zorgleerlingen passend kan zijn. Holland Rijnland is met haar aanpak op onderwijs en jeugdhulp een inspiratieregio van de landelijke aanpak 'Met Andere Ogen'. Bestuurders van onderwijs en gemeenten in Holland Rijnland maakten op 23 februari 2022 hernieuwde afspraken over hun samenwerking en over waar zij de komende jaren samen nog verder op gaan inzetten.

---

Noot voor de redactie voor meer informatie:

Anja Romein, regionale communicatieadviseur, [a.romein@leiden.nl](mailto:a.romein@leiden.nl)

## VOORBEELD 2 NIEUWE JEUGDHULPAANPAK IN HOLLAND RIJNLAND

### **Huisartsen ontvangen praktijkondersteuner jeugdhulp met open armen**

'Laagdrempelige en vertrouwde hulp zonder verwijzing'

Veel huisartsen in Holland Rijnland ontvangen praktijkondersteuners voor de jeugd met open armen in hun praktijk. Deze ondersteuners kunnen kinderen met problemen laagdrempelige hulp bieden bij angst en stress, gedragsproblemen, psychosociale problemen, stemmingsproblemen of eenzaamheid. Zelf hebben huisartsen daar vaak onvoldoende tijd voor. De huisarts is in veel gevallen wel een vertrouwenspersoon voor ouders. Door de praktijkondersteuners voor de jeugd in de eigen huisartspraktijk te hebben, wordt de stap naar hulp door een vaste praktijkondersteuner laagdrempelig. De POH-J kijkt niet alleen naar problematiek bij het kind maar ook naar wat er verder in het gezin speelt. Is er naast de hulpvraag misschien ook sprake van schulden of scheiding in het gezin? Dit sluit naadloos aan bij de nieuwe aanpak van gemeenten in de regio; dankzij een brede blik op het hele gezin komt de oorzaak van het probleem beter in beeld.

De aanpak is een gezamenlijk initiatief van gemeenten in Holland Rijnland om kinderen niet onnodig te laten wachten op hulp. De werving van praktijkondersteuners is doorgaans in handen van het Jeugdteam. Goed gescholde en ervaren praktijkondersteuners kunnen meetal zelf samen met het kind of gezin de problemen aanpakken. Doorverwijzen naar specialistische jeugdhulp is hierdoor niet altijd nodig. Voordeel van deze aanpak is ook dat het vrij toegankelijk is via de huisarts, er geen wachtlijst is en de hulp vindt in de eigen buurt plaats. Als nodig kan de POH-J ook doorverwijzen naar specialistische hulp. Uit onderzoek is gebleken dat meer dan 60% van de kinderen en jongeren die gebruik maken van gespecialiseerde jeugdhulp bij een gecontracteerde aanbieder verwezen zijn door de huisarts. Door de inzet van de POH-Jeugd kan dit percentage dalen. Nog niet alle huisartsenpraktijken in Holland Rijnland beschikken over een POH-J; het aantal neemt wel toe dit jaar.

Voor meer informatie kunnen inwoners terecht bij de gemeente waarin zij wonen.

---

Noot voor de redactie voor meer informatie:

Anja Romein, regionale communicatieadviseur, a.romein@leiden.nl